

Apoios e Patrocínios



HOSPITAL DAS FORÇAS ARMADAS
PÓLO PORTO



Sociedade Portuguesa
de Ciências da Nutrição e Alimentação
Apartado 2528
Email: geralspcna@gmail.com
<http://www.spcna.pt>



6/7 novembro 2026

Hospital das Forças Armadas
Pólo Porto

9:00 | 17:00

12º CONGRESSO DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

12º CONGRESSO LOW-COST DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA

6 | sexta-feira

- 09h00 Obesidade: estamos a entrar numa nova era?**
- Moderação: Flora Correia
- 09h00 O impacto dos agonistas GLP-1 na prática clínica**
- Paula Freitas
- 09h20 Como prevenir o reganho ponderal**
- Carla Pedrosa
- 09h40 Como preservar massa muscular e otimizar resultados**
- Hugo Canelas
- 10h30 Piquenique**
- 11h00 Nutrição Hospitalar versus Produção de Refeições**
- Moderação: Lídia Azeredo
- 11h00 Dietas de textura modificada: da prescrição à implementação numa Residência Sénior**
- Bruna Baltazar
- 11h30 A melhoria organoléptica das refeições produzidas no sistema cook-chill**
- Daniel Azevedo
- 12h00 SESSÃO DE ABERTURA - 20 anos 20 temas**
Momento musical
- 12h30 ALMOÇO**
- 14h00 Nutrição Peri-operatória: da decisão clínica à prática**
- Cristina Teixeira
- 14h00 A importância de intervir no pré-operatório**
- Ana Filipa Dias
- 14h30 Simpósio Lactogal**
- 15h00 Comunicações livres**
- 16h00 Suplementação Alimentar: evidência, legislação e prática profissional**
- Moderação: Bela Franchini
- 16h00 Enquadramento legal em Portugal (DGAV)**
- Paula Bico
- 16h20 Suplementos mais utilizados atualmente**
- Benefícios versus Riscos
- Filipe Jesus
- 17h00 Sessão de encerramento**

7 | sábado

- 09h00 Microbiota e Nutrição**
- Moderação: Teixeira Veríssimo
- 09h00 Pré-bióticos, probióticos, simbióticos e pós-bióticos - O que são? Qual o seu papel?**
- Juliana Moraes
- 09h20 Dietas “anti-inflamatórias”, o milagre do processo inflamatório?**
-
- 10h00 Atualidades em Nutrição: o que há de novo?**
- Moderação: Sílvia Pinhão
- 10h00 Doenças hereditárias do metabolismo**
- Júlio Rocha
- 10h20 DM tipo 1 - Novas bombas de insulina: implicações nutricionais e alimentares**
- Cristina Arteiro
- 10h50 Simpósio Teprel - Avaliação corporal Inbody:**
Além do número: definir e avaliar a composição corporal com GLIM e GLP-1
- Tiago Alves
- 11h20 Piquenique**
- 11h40 Comunicações livres**
- 12h30 ALMOÇO**
- 14h30 Políticas de Saúde Pública e SNS**
- Moderação: Ana Mendes
- 14h30 Balanço e prioridades do PNPAS pós-2025**
- Pedro Graça
- 14h50 Impacto real das medidas fiscais (taxas sobre sódio e açúcar) na alimentação dos portugueses**
- Maria João Gregório
- 15h30 Comunicações livres**
- 16h00 Viver para além dos 100**
- Moderação: Cláudia Afonso
- Da alimentação à longevidade: o que nos ensinam as zonas azuis para envelhecer melhor
- Odete Sousa
- Desvendar o envelhecimento: da Bioquímica à longevidade saudável.
- Diana Teixeira
- Envelhecimento de precisão: da genética à nutrição personalizada
-
- 17h00 Sessão de encerramento**

Comissão Científica / Organizadora

Maria Flora Correia	Hugo Canelas
Manuel Veríssimo	Cristiana Domingues
Cristina Teixeira	Margarida Dias
Carla Pedrosa	Luciana Teixeira
Dília Soares	Lidia Azeredo
Bruno Oliveira	Diva Melim
Sílvia Pinhão	Humberto Pinhão

À melhor Comunicação Livre será atribuído
o Prémio Professor Doutor Norberto Teixeira Santos

