

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO



eventos

III congresso

NUTRIÇÃO 360°

ciência e tecnologia
ao serviço das pessoas

18 de setembro de 2026
teatro ribeiro conceição . lamego

organização
serviço de nutrição da ULSTMAD . APSAT

programa científico



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

9h 30
sessão de abertura

10h 00
nutrir o futuro: ciência que inspira, emoção que cuida, responsabilidade que transforma pedro moreira, FCNAUP
moderação » clara matos, serviço de nutrição ULSTMAD

10h 30
da ciência dos dados à nutrição centrada no indivíduo
moderação » ana lúcia ribeiro, serviço de nutrição ULSTMAD | graça raimundo, serviço de nutrição ULS Alentejo Central | patricia almeida-nunes, serviço de nutrição ULS Santa Maria

. personalização inteligente: psicologia aplicada à nutrição eugénia oliveira, serviço de psicologia clínica ULSTMAD
. nutrição de precisão: fronteiras e oportunidades catarina sousa guerreiro, FMUL
. a nova era da nutrição digital víctor costa, serviço de gestão de informação ULSTMAD

11h 15
pausa para café, uvas do douro, um traço de bôla e dois dedos de conversa

11h 45
da mesa ao planeta: escolhas que alimentam o futuro
moderação » cláudia pires, serviço de nutrição ULSTMAD | bruno sousa, serviço de nutrição SESARAM | tânia magalhães, serviço de nutrição ULS Matosinhos

. do prato ao planeta: a urgência da sustentabilidade mariana rei, FCNAUP
. desperdício zero: responsabilidade e compromisso ana Barros, UTAD
. ambientes salutogénicos: nutrição e bem-estar no trabalho alexandra bento, INSA

13h 00
almoço livre

14h 30
quando a nutrição se faz cuidado
moderação » cláudia botelho, serviço de nutrição ULSTMAD | david pinto, serviço de nutrição ULSTMAD | cristina teixeira, serviço de nutrição ULS S. João | nuno nunes, serviço de nutrição ULS Arrábida

. obesidade: integrar cuidados e inovar na abordagem José Camolas, ULS Santa Maria, FMUL, EMSHS
. microbiota e saúde mental: a nova fronteira clínica Conceição Calhau, Nova Medical School
. movimento e nutrição: pilares da longevidade saudável Romeu Mendes, unidade de saúde pública ULSTMAD, ISPUP, UTAD
. ética e humanização nos cuidados nutricionais paulo santos, centro de gestão da mulher e da criança ULSTMAD



programa científico

16h 00

partilhar conhecimento, inspirar boas práticas com comunicações orais e posters

moderação » diana ferreira, serviço de nutrição ULSTMAD | ana sofia rebelo, CM Lamego | isabel gomes, serviço de nutrição ULSTS | rosária rodrigues, serviço de nutrição ULSNE, vânia gomes ITAU

17h 00

sessão de encerramento



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO