

# TEMAS 2026



Edições (nº)	Destaque	Artigo Especial	Nutrição na Cozinha Receitas saudáveis
Jan–Fev (99)	Prémios VIVER SAUDÁVEL	Dietas no Mundo	<i>Comfort Food</i>
Mar–Abr (100)	Transtornos Alimentares	100ª Edição VS	Páscoa
		Tendências de Inovação	
Mai–Jun (101)	Precisamos de um Sindicato?	O nutricionista tem lugar na cantina?	Santos Populares
Jul–Ago (102)	Afinal, também quero ser nutricionista!	A definir	Verão
		Maratona: Qual a melhor estratégia nutricional?	
Set–Out (103)	Empreendedorismo	Trabalhar por turnos: Que exigências nutricionais?	Regresso às aulas
		Sustentabilidade	
Nov–Dez (104)	Menopausa e Andropausa	Microbiota Intestinal	Natal

Para mais informações, contacte:

**Catarina Roque**  
**Consultora de Comunicação**  
 catarina.roque@netfarma.pt