



# VIVER SAUDÁVEL

A REVISTA DOS NUTRICIONISTAS

## TEMAS EM DESTAQUE 2023



# TEMAS EM DESTAQUE NA VIVER SAUDÁVEL EM 2023

Edições (nº)	Temas em destaque	Resumo	Reportagens
<b>Maio/Junho (84)</b>	<b>"Guerra" das marcas próprias na alimentação saudável</b>	A alimentação saudável entrou discretamente e finalmente eclodiu nas marcas próprias das grandes cadeias de supermercado. Será este um reflexo das tendências de consumo atuais? Que investimento foi feito (reformulação de produtos, packaging, ...)? Quem lidera esta mudança? Nutricionistas? Os "grandes" acompanham as tendências de consumo: será esta uma forma de tornar os produtos mais saudáveis	<b>Cobertura Congresso APNEP</b>
	<b>Perda de Peso</b>	Vem aí o Verão e começa a tradicional corrida ao "corpo de praia" e às opções "light". Os principais erros que os nutricionistas devem "poupar" aos seus utentes e a importância da educação alimentar.	
	<b>Cardio</b>	Em pleno mês do coração, reforçamos a importância da alimentação e da nutrição para a manutenção da boa saúde cardíaca.	
<b>Julho/Agosto (85)</b>	<b>Empregabilidade</b>	Mapeamento da profissão (ON); Especialidades mudaram alguma coisa ao nível da carreira/precariedade?	<b>Cobertura XXI CNA</b>
	<b>Sustentabilidade</b>	Uma preocupação central dos Nutricionistas e da sociedade. Da produção à distribuição, a exigência de sustentabilidade é cada vez maior por parte de consumidores e prescritores. Que ganhos em saúde pode isto implicar e o que é "ser sustentável", do ponto de vista da Nutrição?	
	<b>Nutrição e Desporto</b>	A importância da nutrição na prevenção e recuperação de lesões desportivas.	



# TEMAS EM DESTAQUE NA VIVER SAUDÁVEL EM 2023

Edições (nº)	Temas em destaque	Resumo	Reportagens
<b>Setembro/Octubro (86)</b>	<b>Inovação no setor alimentar</b>	O que há de novo no supermercado? É a indústria que molda a escolha do consumidor ou vice-versa? Tendências dos últimos anos. O que está na moda em 2023? Alimentos processados: vale a pena ter receio de os incluir?	
	<b>Alimentação Infantil</b>	Dos cuidados nutricionais da mamã ao regresso às aulas, passando pela introdução de alimentos e dieta pré-escolar dos bebés.	
	<b>Alimentação Orgânica e Bio</b>	Afinal, o que é Bio e Orgânico? E que verdadeiros ganhos nutricionais se podem obter numa alimentação de base orgânica e biológica?	
<b>Novembro/Dezembro (87)</b>	<b>Comunicar Saúde</b>	Principais dificuldades e desafios dos nutricionistas em comunicar saúde e ciência. Como contornar esses obstáculos e chegar ao consumidor final.	
	<b>Alimentação Sénior</b>	A importância do acompanhamento nutricional na terceira idade; a alimentação como fator de qualidade de vida e longevidade.	
	<b>Gastro</b>	A alimentação como arma para uma boa saúde gastrointestinal.	



# VIVER SAUDÁVEL

A REVISTA DOS NUTRICIONISTAS

**Hollyfar - Marcas e Comunicação, Lda.**

Rua General Firmino Miguel, nº3 – Piso 7

1600-100 Lisboa

Tel: +351 21 811 01 00

Site: [www.netfarma.pt](http://www.netfarma.pt)

NIF: 508 935 054

**Para mais informações contacte:**

**Henrique Silva** 

(Diretor de Marketing e Vendas)

E-mail: [henrique.silva@netfarma.pt](mailto:henrique.silva@netfarma.pt)

Ou

**Catarina Roque**

E-mail: [catarina.roque@netfarma.pt](mailto:catarina.roque@netfarma.pt)

