



# TEMAS DESTAQUE REVISTA VIVER SAUDÁVEL 2024

Edições (nº)	Temas
<b>Janeiro – Fevereiro (88)</b>	Prémios VIVER SAUDÁVEL Nutrição Oncológica
<b>Março – Abril (89)</b>	Nutrição Desportiva
	Perda de Peso
<b>Maio – Junho (90)</b>	Noncommunicable diseases
	Cardio
<b>Julho – Agosto (91)</b>	Produção Nacional
	Vamos Hidratar
<b>Setembro – Outubro (92)</b>	Lanches e snacks Saudáveis
	Mal Nutrição nos Idosos
<b>Novembro – Dezembro (93)</b>	Celebrar de forma saudável
	Vitamina D

Para mais informações, contacte:

**Catarina Roque**

**Consultora de Comunicação**

[catarina.roque@netfarma.pt](mailto:catarina.roque@netfarma.pt)

