



TEMAS EM DESTAQUE 2021

hollyfar
MARCAS E COMUNICAÇÃO

TEMAS EM DESTAQUE NA VIVER SAUDÁVEL EM 2021

Edição (nº)	Destaques	Artigos Especiais	Resumo	Reportagens SNS	Receitas Saudáveis
Janeiro (58)	Nutricionistas na Indústria Alimentar	Vegetarianismo	As várias opções de dieta vegetariana, do ovolactovegetarianismo à escolha vegan, encaradas do ponto de vista do nutricionista	Serviço Nutrição Lisboa Norte	Conheças as diferentes Receitas Saudáveis que estão disponíveis para publicação em 2021: – Papa de Aveia com Papaya – Gelado de Banana, Morangos e iogurte – Migas de Bacalhau com Couve – Salada Fresca com Sardinha – Salada de Casca de Abóbora – Panqueca de Aveia – Bolo de Canela – Panqueca de Alfarroba – Papa de Aveia e Pera – Mousse de Chocolate e Abacate – Molho de iogurte – Guacamole – Creme de Brócolos – Dióspiro com Canela e iogurte Natural – Salada de Fígados com Queijo Ricota – Salada de Quinoa Arco-íris – Chips de Batata Doce Se tiver outras sugestões contacte-nos.
Fevereiro (59)	Especialidades ON	Marca Portugal	Há uma vantagem em sustentabilidade de aconselhar produção nacional ou apenas económica? Nutricionalmente, a produção nacional está mais próxima de uma dieta saudável?		
Março (60)	Obesidade	Emagrecimento	A perda de peso continua a ser a principal motivação para visita ao nutricionista? E num plano mais vasto de reeducação alimentar ou com objetivos imediatos, como no caso da dietas de verão?		
Abril (61)	Doenças crónicas: O que as une?	Intolerâncias Alimentares	Como pode o nutricionista ajudar os consumidores a fazer as escolhas acertadas de acordo com as necessidades e preferências das pessoas com intolerâncias?	Serviço Nutrição Coimbra	
Maio (62)	Nutrição Desportiva: Há ou não diferença de género?	Suplementação Alimentar: Complemento de uma dieta equilibrada?	A suplementação pode ser a solução para colmatar deficiências pontuais?		
Junho (63)	Alimentação "à medida"	Formação	Qual a oferta formativa para os nutricionistas (pós-graduações e outros cursos de especialização)? Como se adaptou às novas circunstâncias?		
Julho / Agosto (64)	Empreendedorismo em Nutrição			Serviço Nutrição Faro	
Setembro (65)	Corporate Wellness	Alimentação Infantil: Os primeiros 1000 dias	Quais são os cuidados nutricionais? E qual é a sua importância?		
Outubro (66)	Nutrição e Autarquias	Nutrição e Demência	Os cuidados especiais na alimentação de indivíduos com demência, nomeadamente no idoso. Que papel para o nutricionista?		
Novembro (67)	Risco Nutricional nos Hospitais	XX CNA – Congresso de Nutrição e Alimentação		Serviço Nutrição Évora	
Dezembro (68)	2021: Learnings	Oncologia	Nutrição no doente oncológico. Qual deve ser o papel do nutricionista?		

VIVER SAUDÁVEL

A REVISTA DOS NUTRICIONISTAS

Contactos

Hollyfar – Marcas e Comunicação, Lda.
Rua General Firmino Miguel, nº3 – Piso 7
1600-100 Lisboa
Tel: +351 21 811 01 00
E-mail: comercial@netfarma.pt
Site: www.netfarma.pt
NIF: 508 935 054

Para mais informações contacte:

Henrique Silva 
(Diretor de Marketing e Vendas)
E-mail: henrique.silva@netfarma.pt
Ou
Mariana Oliveira
E-mail: mariana.oliveira@netfarma.pt

