



TEMAS EM DESTAQUE 2021

TEMAS EM DESTAQUE NA VIVER SAUDÁVEL EM 2021

Edição (n°)	Destques	Artigos Especiais	Resumo	Reportagens SNS	Receitas Saudáveis
Janeiro (58)	Nutricionistas na Indústria Alimentar	Vegetarianismo	As várias opções de dieta vegetariana, do ovo-lacto-vegetarianismo à escolha vegan, encaradas do ponto de vista do nutricionista	Serviço Nutrição Lisboa Norte	Conheças as diferentes Receitas Saudáveis que estão disponíveis para publicação em 2021:
Fevereiro (59)	Especialidades ON	Marca Portugal	Há uma vantagem em sustentabilidade de aconselhar produção nacional ou apenas económica? Nutricionalmente, a produção nacional está mais próxima de uma dieta saudável?		
Março (60)	Obesidade	Emagrecimento	A perda de peso continua a ser a principal motivação para visita ao nutricionista? E num plano mais vasto de reeducação alimentar ou com objetivos imediatos, como no caso da dietas de verão?		
Abril (61)	Doenças crónicas: O que as une?	Intolerâncias Alimentares	Como pode o nutricionista ajudar os consumidores a fazer as escolhas acertadas de acordo com as necessidades e preferências das pessoas com intolerâncias?	Serviço Nutrição Coimbra	<ul style="list-style-type: none"> - Papa de Aveia com Papaia - Gelado de Banana, Morangos e iogurte - Migas de Bacalhau com Couve - Salada Fresca com Sardinha - Salada de Casca de Abóbora - Panqueca de Aveia - Bolo de Canela - Panqueca de Alfarroba - Papa de Aveia e Pera - Mousse de Chocolate e Abacate - Molho de iogurte - Guacamole - Creme de Brócolos - Dióspiro com Canela e iogurte Natural - Salada de Figos com Queijo Ricota - Salada de Quinoa Arco-íris - Chips de Batata Doce
Maio (62)	Nutrição Desportiva: Há ou não diferença de género?	Suplementação Alimentar: Complemento de uma dieta equilibrada?	A suplementação pode ser a solução para colmatar deficiências pontuais?		
Junho (63)	Alimentação "à medida"	Formação	Qual a oferta formativa para os nutricionistas (pós-graduações e outros cursos de especialização)? Como se adaptou às novas circunstâncias?		
Julho/Agosto (64)	Empreendedorismo em Nutrição			Serviço Nutrição Faro	
Setembro (65)	Corporate Wellness	Alimentação Infantil: Os primeiros 1000 dias	Quais são os cuidados nutricionais? E qual é a sua importância?		
Outubro (66)	Nutrição e Autarquias	Nutrição e Demência	Os cuidados especiais na alimentação de indivíduos com demência, nomeadamente no idoso. Que papel para o nutricionista?		
Novembro (67)	Risco Nutricional nos Hospitais	XX CNA – Congresso de Nutrição e Alimentação		Serviço Nutrição Évora	
Dezembro (68)	2021: Learnings	Oncologia	Nutrição no doente oncológico. Qual deve ser o papel do nutricionista?		
					Se tiver outras sugestões contacte-nos.

VIVER SAUDÁVEL

A REVISTA DOS NUTRICIONISTAS

Contactos

Hollyfar – Marcas e Comunicação, Lda.
Rua General Firmino Miguel, nº3 – Piso 7
1600-100 Lisboa
Tel: +351 21 811 01 00
E-mail: comercial@netfarma.pt
Site: www.netfarma.pt
NIF: 508 935 054

Para mais informações contacte:

Henrique Silva 

(Diretor de Marketing e Vendas)

E-mail: henrique.silva@netfarma.pt

Ou

Mariana Oliveira

E-mail: mariana.oliveira@netfarma.pt



hollyfar

MARCAS E COMUNICAÇÃO