



## REGULAMENTO PRÉMIOS VIVER SAUDÁVEL 2021

Os Prémios VIVER SAUDÁVEL são organizados pela Revista VIVER SAUDÁVEL e realizam-se pela primeira vez em 2021. Trata-se de uma iniciativa anual que visa distinguir a excelência e premiar o que de melhor se faz na Nutrição em Portugal e os Nutricionistas que, pelo seu trabalho diário em prol da melhoria da Saúde dos portugueses, nas mais diversas áreas, elevam as Ciências da Nutrição.

Os Prémios VIVER SAUDÁVEL visam celebrar a Nutrição e os Nutricionistas portugueses enquanto promotores de uma sociedade mais saudável; evidenciar o papel dos Nutricionistas, enquanto agentes estruturais da Saúde Pública, e a Nutrição, como ciência nuclear na Saúde Humana; construir um espaço privilegiado para a relação e troca de experiências entre os diversos *players* da área da Nutrição.

Nesta 1<sup>a</sup> edição, os Prémios VIVER SAUDÁVEL compreendem duas categorias: "Nutricionista do Ano" e "Projeto do Ano".

### PRÉMIO "NUTRICIONISTA DO ANO"

- O prémio "Nutricionista do Ano" homenageia um nutricionista que se destacou e contribuiu de forma decisiva para a elevação da profissão de Nutricionista e da Nutrição, em Portugal.
- Os premiados têm, necessariamente, de ser nutricionistas e estar inscritos na Ordem dos Nutricionistas.
- O prémio "Nutricionista do Ano" é escolhido diretamente pela redação da revista VIVER SAUDÁVEL.

## **PRÉMIO “PROJETO DO ANO”**

- Na categoria “Projeto do Ano” pretende-se destacar um projeto implementado por Nutricionistas, mesmo que no âmbito de equipas multidisciplinares, e que, inequivocamente, promova e afirme o papel do Nutricionista e a relevância da Nutrição no mais vasto âmbito do ecossistema da Saúde. Um projeto que pelo seu impacto junto da comunidade, tendo em vista a melhoria da Saúde e Bem-Estar das populações, mereça ser distinguido.
- Para atribuição deste prémio, será constituído um Conselho Consultivo, responsável por votar nos projetos que se enquadram nas características acima descritas, previamente identificados pela redação da revista VIVER SAUDÁVEL. O Conselho Consultivo será composto por representantes de várias entidades do setor e da redação da revista VIVER SAUDÁVEL, que presidirá a este Conselho, reservando para si um voto de qualidade.

Os vencedores dos prémios VIVER SAUDÁVEL 2021 serão conhecidos em cerimónia organizada para o efeito.

Todas as situações omissas serão analisadas e resolvidas pela organização.

