

## ORDEM DOS NUTRICIONISTAS

Eleição dos Conselhos de Especialidade 2022

**Lista K | Helena Ávila | “Juntos para pensar, agir e valorizar”**

Conselho de Especialidade em Alimentação Coletiva e Restauração

### LISTA DE CANDIDATOS

- **Presidente**  
**Helena Ávila**  
0014N, nutricionista e especialista em Alimentação Coletiva e Restauração
- **Secretário**  
**Ana Luísa Nunes**  
0578N, nutricionista e especialista em Alimentação Coletiva e Restauração
- **Mandatário**  
**Nuno Ferreira**  
0671N, nutricionista e especialista em Alimentação Coletiva e Restauração
- **Vogais**  
**Paulo Niza**  
1066N, nutricionista e especialista em Alimentação Coletiva e Restauração  
**Duarte P. M. Torres**  
1371N, nutricionista e especialista em Alimentação Coletiva e Restauração  
**Brigite Rodrigues António**  
1772N, nutricionista e especialista em Alimentação Coletiva e Restauração
- **Suplentes**  
**Sónia Mendes**  
1069N, nutricionista e especialista em Alimentação Coletiva e Restauração  
**Liliana Ferreira**  
2180N, nutricionista e especialista em Alimentação Coletiva e Restauração

## ENQUADRAMENTO

A Alimentação Colectiva e Restauração (ACR) insere-se no setor alimentar, que integra os produtos e serviços que possibilitam o Consumo Alimentar Fora de Casa, uma premissa essencial à organização da sociedade atual.

Enquanto área de competência do nutricionista, é historicamente e com igual tendência para o futuro, uma área de relevância crescente para a nutrição em Portugal.

É um facto inegável que o elevado número de nutricionistas que atua nesta área tem um papel crucial, muitas vezes pioneiro, na garantia de uma atuação baseada na ciência. O profundo impacto social, económico e ambiental da sua ação, indica que é fundamental debater e definir o caminho para a distinção profissional que trará reconhecimento para a ACR e seus profissionais, na comunidade, no mercado de trabalho e inter pares.

## PROPÓSITO PARA A CANDIDATURA

Apresentamos uma lista representativa das diversas práticas profissionais em ACR, englobando colegas de diferentes zonas do País.

Reconhecemos a indispensabilidade de pensar, agir e valorizar a área de atuação em ACR, pelo que a lista proponente congrega elementos com capacidade científica, de decisão, planeamento e realização, bem como com determinação para contribuir para a elevação da área e dos nutricionistas que a integram.

**Pensar** aquele que será um quadriénio de construção e implementação de elementos decisores para a especialidade, que terão seguramente um forte impacto nos atuais e futuros especialistas. Para Pensar, assumimos o compromisso de permanente diálogo com os pares, auscultando em concreto as suas necessidades e aspirações.

**Agir**, sendo uma equipa pró-ativa e independente, capaz de advogar a nossa profissão através do diálogo com todos os elementos que envolvem e influenciam a ACR: pares, instituições, entidades empregadoras, entre outros.

**Valorizar** a ACR, lutando pela assunção da sua pertinência, excelência, cientificidade e reconhecimento do seu impacto na saúde, no ambiente social e nas organizações.

Seremos um incansável e intransigente parceiro na defesa de um rigoroso exercício profissional da nossa especialidade, estabelecendo relações sinérgicas e de confiança com as outras especialidades e restantes profissionais de saúde, e respeitando os

princípios éticos e deontológicos da profissão. Criaremos condições e concertaremos recursos para que esta especialidade seja uma escolha de todos os nutricionistas que trabalham em ACR.

### **PROGRAMA DE ACÇÃO**

Segundo o artigo 6.º do Regulamento 55/2019 de 14 de janeiro, ao conselho de especialidade compete, designadamente:

- a) Elaborar e aprovar os respetivos regimentos, sendo que o regimento de organização e funcionamento carece de aprovação da direção da Ordem;
- b) Propor à direção da Ordem alterações aos critérios para atribuição de cada uma das especialidades reconhecidas;
- c) Submeter à aprovação da direção da Ordem o plano e relatório de atividades;
- d) Decidir sobre as candidaturas ao título de nutricionista especialista que se enquadram no colégio;
- e) Promover a formação contínua e outros meios de desenvolvimento profissional na área da especialidade.

Sob o lema “Juntos para Pensar, Agir e Valorizar”, o nosso Programa de Ação assenta em 3 importantes vetores, nomeadamente:

#### **Pensar**

1. Faremos um trabalho de proximidade e permanente auscultação aos colegas, pois entendemos que todos poderão contribuir valiosamente com ideias e propostas inovadoras para os diferentes desafios e oportunidades que surgirão no decorrer do mandato. Criaremos um fórum colaborativo para que todos os interessados possam participar
2. Faremos um trabalho de reflexão crítica sobre as bases de sustentação da área, convergindo os contributos recolhidos dos colegas. Entendemos e assumimos a extrema importância de estruturar e implementar de forma sustentada os procedimentos inerentes à atribuição e desenvolvimento da especialidade, para que seja um critério diferenciador no mercado de trabalho
3. Exploraremos as áreas de atuação do nutricionista na ACR e criaremos canais de comunicação que permitam aproximar e apoiar o nutricionista não especialista do Colégio de Especialidade, facilitando a sua potencial candidatura.

## **Agir**

1. Apoiaremos os potenciais candidatos à especialidade em ACR, garantindo disponibilidade e igualdade no acesso
2. Definiremos requisitos de idoneidade dos cursos de especialização, designadamente dos programas curriculares da formação teórico-prática e das instituições onde se realizará o exercício profissional tutelado (IES)
3. Garantiremos interligação entre os principais vetores do processo de especialização, o candidato, a Ordem dos Nutricionistas, a IES e o tutor
4. Realizaremos acompanhamento e avaliação dos cursos de especialização
5. Elaboraremos normas técnicas e de orientação em ACR
6. Prestaremos apoio institucional aos colegas especialistas em ACR.

## **Valorizar**

1. Promoveremos ações que evidenciem a diferenciação e excelência do especialista em ACR, com o objetivo do seu reconhecimento e consequente evolução e crescimento da profissão
2. Impulsionaremos a Integração da ACR na tomada de decisão, designadamente ao nível das políticas de saúde, da cadeia de valor dos alimentos e dos sistemas alimentares ou da defesa do consumidor
3. Incentivaremos a liderança do nutricionista em ACR
4. Pugnaremos por um exercício profissional rigoroso e com elevados padrões éticos e deontológicos.

## QUEM SOMOS



### **Helena Ávila, 0014N**

Licenciada em Ciências da Nutrição pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto e mestre em Alimentação Colectiva pela Universidade do Porto. Com experiência profissional na área da alimentação colectiva, gestão da qualidade, segurança alimentar e ambiente, segurança e saúde no trabalho e sustentabilidade. Exerce funções na empresa de restauração colectiva Uniself, SA como directora da qualidade. Professora Convidada do Instituto Superior de Ciências da Saúde do Norte e da Universidade Fernando Pessoa na licenciatura em Ciências da Nutrição. Membro da Comissão Científica do Congresso de Nutrição e Alimentação da Associação Portuguesa de Nutrição desde 2007. Foi presidente da direcção da Associação Portuguesa dos Nutricionistas; directora da Revista Nutricias (actual Acta Portuguesa de Nutrição); membro da direcção, presidente da Comissão de Estágios e coordenadora da Comissão de Alimentação Coletiva e Restauração da Ordem dos Nutricionistas; membro da European Specialist Dietetic Network (Foodservice Dietetics Committee) da European Federation of the Associations of Dietitians pela Associação Portuguesa de Nutrição; Membro fundador da Federação Académica do Porto.



### **Ana Luísa Nunes, 0578N**

Licenciada em Ciências da Nutrição pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto e especializada em Gestão pela Escola de Economia e Gestão da Universidade do Minho. Atualmente é Directora do Serviço de Prestação da Alimentação Hospitalar no *SUCH – Serviço de Utilização Comum dos Hospitais*, tendo o seu percurso profissional estado ligado à gestão de Serviços de Alimentação na *Uniself S.A* e *Eurest Portugal*. Foi membro da Comissão de Estágios da ON (2016-2019) e da Comissão de Especialidade para a Alimentação Coletiva e Hotelaria da APN.



**Duarte P. M. Torres, 1371N**

Duarte Paulo Martins Torres é doutorado em Ciências e Engenharia Química e Biológica pela Universidade do Minho desde 2010. Em 2005 obteve o mestrado em Biotecnologia - Engenharia de Bioprocessos na mesma universidade. Em 2000 obteve a licenciatura em Ciências da Nutrição na Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP). Desde 2010, é professor auxiliar na FCNAUP, onde leciona as unidades curriculares de Toxicologia Alimentar e Avaliação de Risco, Inovação e Composição de Alimentos e Refeições. É investigador no ISPUP – Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto onde tem coordenado e participado em vários projetos de investigação financiados por entidades nacionais e internacionais. É autor em mais de 60 artigos em revistas internacionais. Na sua atividade propõe-se contribuir para o desenvolvimento colaborativo de soluções que respondam às necessidades mais urgentes de um sistema agroalimentar sustentável, no que diz respeito à logística, produção, transformação e confeção de alimentos seguros, nutritivos e que satisfaçam as necessidades e expectativas dos consumidores. Em 2017 foi cofundador da SnoodFoods, uma empresa especializada na produção de snacks saudáveis à base de leguminosas.



**Paulo Niza, 1066N**

Licenciado em Dietética (Escola Superior de Saúde de Faro, atual Escola Superior de Saúde da Universidade do Algarve, 2008), Especialista em Gestão Empresarial (Faculdade de Economia da Universidade do Algarve, 2010), detentor de um MBA em Direção Técnica/Serviços nas Organizações Sociais (Coimbra Business School – Instituto Superior de Contabilidade e Administração de Coimbra, 2019), Especialista na Área Científica de Terapia e Reabilitação, Dietética e Nutrição (Título de Especialista atribuído pela

Universidade do Algarve, 2021). Nutricionista (CP 1066N) e Coordenador do Serviço de Dietética e Nutrição da Santa Casa da Misericórdia de Lagos (desde 2008), CEO (Chief Executive Officer) – Diretor Delegado na mesma Instituição (desde 2020), onde já desempenhou as funções de Coordenador do Serviço de Gestão da Qualidade (entre 2017 e 2020) e Data Protection Officer (entre 2018 e 2020). Docente Convidado da Licenciatura em Dietética e Nutrição, da Escola Superior de Saúde da Universidade do Algarve (desde 2012), atualmente a lecionar as unidades curriculares de Segurança e Legislação Alimentar, Empreendedorismo e Gestão em Dietética, Estágio I e Estágio II. Membro do Conselho Geral da Ordem dos Nutricionistas (2019-2023).



**Brigite Rodrigues António, 1772N**

Licenciada em Ciências da Nutrição pela Faculdade de Ciência da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (2005) e Pós-graduada em Gestão pela Nova School of Business and Economics da Universidade de Lisboa (2019). Formação de Executivos pela Nova School of Business and Economics da Universidade de Lisboa em Planeamento Estratégico (2020) e Gestão Aplicada de Projetos (2022).

Com experiência profissional na área da Segurança Alimentar, Desenvolvimento de Produto, Gestão de Negócio, Operações e Marketing. Exerce funções no Grupo Portugália Restauração desde 2007, atualmente Diretora de Operações e Marketing, anteriormente Coordenadora das áreas de Inovação & Desenvolvimento de Produto, Qualidade e Auditoria. Funções anteriores de Nutricionista em clínicas particulares (2005-2006); Nutricionista Estagiária em alimentação coletiva na Sodexo França; Nutricionista Estagiária no Serviço de Cardiologia do Hospital São João do Porto.



**Sónia Mendes, 1069N**

Licenciou-se em Ciências da Nutrição pela Faculdade de Ciência da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (1998), fez um Mestrado em Controlo da Qualidade na Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto e é pós-graduada em Direção

Hoteleira pela Escola Superior de Estudos Industriais e de Gestão do Politécnico do Porto. Trabalhou 15 anos na empresa de Alimentação Coletiva Instituto Técnico de Alimentação Humana (ITAU) onde foi

Diretora da Qualidade, Ambiente, Segurança Alimentar e do Trabalho a nível nacional. Durante 6 anos foi Diretora da Qualidade, Ambiente e Segurança da Trivalor, coordenou o projeto de Alimentação Saudável Ponto Escolha Saudável, elaborou o Relatório de Sustentabilidade de 2015-17, foi Diretora dos Serviços Internos de Saúde e Segurança no Trabalho (SST) e responsável pelas Certificações de diversas empresas da Trivalor. Atualmente é Diretora da Qualidade e Operacional dos Serviços de SST, nos Grandes Clientes, da Quirónprevención Portugal (área do Wellbeing). Leciona a unidade curricular de Alimentação e Gestão na Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa. Foi coordenadora da Comissão de Alimentação Coletiva e Restauração da Associação Portuguesa dos Nutricionistas. Pertenceu ao Conselho Jurisdicional e atualmente integra o Conselho Geral da Ordem dos Nutricionistas.



**Liliana Ferreira, 2180N**

Licenciada em Ciências da Nutrição pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (2012). Pós-Graduada em Nutrição em Pediatria pelo Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa (2018). Pós-Graduada em Nutrição, Alimentação Coletiva e Restauração pela Escola Superior de Tecnologias da Saúde do Instituto Politécnico de Coimbra e Mestranda em Alimentação: Fontes, Cultura e Sociedade pela Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra, ambos em conclusão em 2022. Membro do ITR - Laboratório associado para a Investigação Integrativa e Translacional em Saúde Populacional do Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto - Grupo "Food Habits Assessment and Determinants".

Nutricionista/Coordenadora de Serviço na Cáritas Diocesana de Coimbra, com atividade em respostas sociais de apoio à população idosa e pediátrica e setor de inclusão e apoio social. Formadora na Associação Portuguesa de Nutrição (Nutrição e Alimentação no Idoso e Planeamento de Ementas). Oradora convidada de seminários em Instituições de Ensino Superior (Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro, FCNAUP, Instituto Universitário de Ciências da Saúde – Norte, NOVA Medical School e Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa).