PROGRAMA CIENTÍFICO

N2S CONFERENCE *MAIN EVENT 6.0*



Um projeto

AENMS

N2S 2026 CONFERENCE

N2S CONFERENCE *MAIN EVENT*

PROGRAMA CIENTÍFICO

13 de novembro

09:00 | ***N2STRIVE***

13:30 | ***WORKSHOPS***

14 de novembro

09:30 | ***Check-in***

10:00 | **Mesa Redonda**
Leite Materno em Contextos Pediátricos Especiais

11:30 | ***Coffee Break***

11:50 | ***Keynote***
Pratical Approaches to Managing Nutrition Support Challenges in Organ Transplant Patients

12:50 | ***Sessão Plenária***
À Mesa Com os Genes: Nutrição de Precisão

13:20 | **Almoço**

14:50 | **Mesa Redonda**
Nos Bastidores da Indústria Alimentar

16:20 | ***Coffee Break***

17:00 | ***Sessão "1 para 1"***
Nutrição No Desporto

19:30 | **N2Social Night**

15 de novembro

09:30 | ***Check-in***

10:00 | **Mesa Redonda**
A Nutrição Desportiva em Diferentes Realidades

11:30 | ***Coffee Break***

11:50 | ***Keynote***
The Hidden Connection between the Gut and the Brain

12:30 | ***Sessão Plenária***
GLP-1 na prática: como adaptar a intervenção nutricional

13:00 | ***Sessão Inovação***
Project Factness

13:30 | **Almoço**

14:50 | **Q&A**
Descomplicar a SIBO: Mitos, Evidência e Prática Clínica

15:50 | ***Coffee Break***

16:00 | **Mesa Redonda**
Perturbações do Comportamento Alimentar

18:10 | **Sessão de Encerramento**

N2S CONFERENCE *MAIN EVENT*

PROGRAMA CIENTÍFICO

Sexta-feira **13/11**

09:00

AIM CANCER CENTER | eslo EUROPEAN SCHOOL OF LIFESTYLE ONCOLOGY

N2STRIVE

13:00

13:30

WORKSHOPS

Food as Medicine: Eixo Intestino-Cérebro à Mesa (LIA 14-17h) | Maria Raimundo

SOMP, e agora? Da Evidência à Prática | Dr.ª Maria João Fernandes

O Poder da Nutrição Materna na Amamentação | Dr.ª Cláudia Marques

Nutrição nas Forças Armadas | A Aguardar Confirmação

15:00

COFFEE-BREAK

15:30

WORKSHOPS

Suplementação Nutricional: Como, Quando e Porquê? | Dr.ª Vanessa Pereira

Nutrição para *Runners*: Do Prato ao Pódio | Dr.ª Ana Sofia Gaspar

Nutrição no Desporto ao Ritmo do Ciclo Menstrual | Dr.ª Rita Giro

17:00

Com o apoio: NUTRITION ACADEMY | MULTICARE FIDELIDADE | Farmodiética

N2S CONFERENCE *MAIN EVENT*

PROGRAMA CIENTÍFICO

Sábado **14/11**

09:30

CHECK-IN

10:00

MESA REDONDA

Leite Materno em Contextos Pediátricos Especiais

Moderador | Professor Doutor Luís Pereira da Silva
Leite Materno na Alergia Alimentar | Prof. Doutora Inês Pádua
Leite Materno No Recém-Nascido Pré-Termo | Prof. Doutora Manuela Cardoso
Leite Materno na Fenilcetonúria (PKU) | Prof. Doutor Júlio César Rocha

11:30

COFFEE-BREAK

11:50

KEYNOTE

Pratical Approaches to Managing Nutrition Support Challenges in Organ Transplant Patients | Dr.ª Kris Magensen

12:50

Com o apoio: FLAD

N2S CONFERENCE *MAIN EVENT*

PROGRAMA CIENTÍFICO

Sábado **14/11**

12:50

SESSÃO PLENÁRIA

À Mesa Com os Genes: Nutrição de Precisão | Dr.ª Helga Mendonça

13:20

ALMOÇO

14:50

MESA REDONDA

Nos Bastidores da Indústria Alimentar

Moderador | Dr.ª Maria Toronjo
Quando a Alimentação Não Chega: SNOs em Oncologia | Dr.ª Ana Silva
Conquistar pelo Sabor: o Marketing Alimentar Infantil | Dr.ª Inês Timóteo
Antes da Diálise: O Papel da Indústria Alimentar no Doente Renal | Dr.ª Sara Gomes

16:20

N2S CONFERENCE *MAIN EVENT*

PROGRAMA CIENTÍFICO

Sábado **14/11**

16:20

COFFEE-BREAK

17:00

SESSÃO "1 PARA 1"

Nutrição no Desporto | Dr.ª Inês Henriques

18:10

19:30

N2SOCIAL NIGHT

22:00

N2S CONFERENCE *MAIN EVENT*

PROGRAMA CIENTÍFICO

Domingo **15/11**

09:30

CHECK-IN

10:00

MESA REDONDA

A Nutrição Desportiva em Diferentes Realidades

Moderador | Prof. Doutora Mónica Sousa
Vegetarianismo: Um Desafio ou uma Vantagem | Dr.ª Solange Fernandes
Ramadão: Quando o Jejum Entra em Jogo | Dr. Diogo Emídio
Para Além do Conforto: Nutrição em Condições Extremas | Dr. Filipe Jesus

11:30

COFFEE-BREAK

11:50

KEYNOTE

The Hidden Connection between the Gut and the Brain | Dr.ª Harriët Schellekens (online)

12:30

N2S CONFERENCE *MAIN EVENT*

PROGRAMA CIENTÍFICO

Domingo **15/11**

12:30

SESSÃO PLENÁRIA

GLP-1 na prática: Como adaptar a intervenção nutricional | Dr.ª Vanessa Pereira

13:00

SESSÃO INOVAÇÃO

Projeto *Factness* | Dr.ª Carina Martins

13:30

ALMOÇO

14:50

Q&A

Descomplicar a SIBO: Mitos, Evidência e Prática Clínica | Professora Doutora Conceição Calhau

15:50

COFFEE-BREAK

16:00

Com o apoio: Farmodiética

N2S CONFERENCE *MAIN EVENT*

PROGRAMA CIENTÍFICO

Domingo **15/11**

16:00

MESA REDONDA

Uma Urgência Silenciosa: Evidência nas Perturbações do Comportamento Alimentar

Moderador | Prof. Doutora Gabriela Ribeiro
Anorexia Nervosa *as a brain-network disorder: bridging clinical need and neuroscience* | Prof. Doutor Gonçalo Cotovio
Mecanismos Psicológicos e Abordagem Clínica | A aguardar confirmação
Reconhecimento de sinais de alerta na prática clínica | Dr.ª Maria Travassos

17:30

SESSÃO DE ENCERRAMENTO

18:00