



MEDIA KIT 2024

hollyfar

MARCAS E COMUNICAÇÃO

a PHOENIX company





A REVISTA DOS PROFISSIONAIS DE NUTRIÇÃO

A VIVER SAUDÁVEL é o **único meio de comunicação exclusivamente dirigido aos Nutricionistas portugueses**, assegurando a cobertura de mais de 90% do total destes profissionais.



Com uma **tiragem de 4.500 exemplares e periodicidade bimestral**, a revista é o espaço de relação privilegiado dos Nutricionistas, contando com a colaboração dos seus principais KOL e acompanhando **todos os temas relativos à profissão e à sua prática**.



A revista está **presente nos principais eventos do setor, assim como nas reuniões dos estudantes de Ciências da Nutrição**. Para isso, contamos com tiragens extra, distribuídas aos participantes destas iniciativas.



VIVER SAUDÁVEL é o **meio ideal para as marcas** comunicarem diretamente com uma classe de profissionais que ganha cada vez maior relevo no ecossistema da saúde dos cidadãos.

85%
Profissionais
de Nutrição



8%
Indústria



3,5%
Serviços
de Nutrição
(Públicos e Privados)

3%
Instituições
e Assinaturas

0,5%

Entidades
Oficiais



ESPAÇOS PUBLICITÁRIOS

FORMATO FECHADO
CAPA A ABRIR



PÁGINA DUPLA NA CAPA



SOBRE CAPA



MEIA BANDA NA CAPA



CONTRA-CAPA



VERSO DE CAPA



PÁGINA DUPLA OU VERSO
DE CAPA + PÁGINA 3



PÁGINA ÍMPAR
PUBLIREPORTAGEM



MEIA PÁGINA ALTO



MEIA PÁGINA BAIXO



MEIA PÁGINA DUPLA





TABELA DE PUBLICIDADE 2024

ESPAÇO (Page Units)	Preço (Price)	Dimensões (Format)
Página Dupla na Capa (Cover Double Page)	4.285€	414 x 290 mm
Sobre Capa (On Cover)	4.285€	204 x 290 mm
Meia Badana na Capa (Half Flap on Cover)	2.680€	105 x 290 mm
Contra Capa (Back Cover)	2.265€	210 x 290 mm
Verso de Capa (Inside Front Cover)	2.265€	210 x 290 mm
Verso de Capa + Página 3 (Inside Front cover + 3 Pages)	3.600€	420 x 290 mm
Página ímpar (Right Hand Page)	1.495€	210 x 290 mm
Página Dupla (Double Page)	2.370€	420 x 290 mm
Meia Página ao Baixo (Half Page Across)	1.030€	210 x 142 mm
Meia Página ao Alto (Half Page Upright)	1.030€	102 x 290 mm
Meia Página Dupla (Double Half Page)	1.775€	420 x 142 mm
Publireportagem – 1 Página (Advertorials – 1 Page)	1.880€	210 x 290 mm
Caderno de Nutrição	2.575€	148 x 210 mm

Materiais requeridos: formato Ti, Eps ou Pdf em alta resolução, com provas de cor. Os materiais entregues pelo anunciante ou pelo seu mandatário, devem ser publicados na sua íntegra, coibindo-se o editor de qualquer modificação sem o acordo prévio do cliente. **Reserva:** deverá ser adjudicada pela respetiva ordem de publicidade, carta ou e-mail. A aceitação pelo editor de uma inserção só confere ao anunciante o direito de ocupar o espaço que está reservado. **Modificações – Anulações:** Nenhuma destas efetuada pelo cliente ou pelo seu mandatário, pode ser aceite por telefone. O prazo de anulação da ordem é de 30 dias antes da publicação. **Entrega:** Todos os materiais são da responsabilidade do cliente, devendo ser entregues até à segunda semana do mês anterior ao mês de capa. **Condições de pagamento:** O pagamento da publicidade deve ser feita até 30 dias após a data de saída da revista. A falta de pagamento nos prazos acordados implica a anulação dos descontos financeiros e de quantidade atribuídos, podendo ainda ser exigida uma taxa supletiva de juros moratórios nos termos da lei. **Situações Especiais:** Cores adicionais, badanas, reprints e colagens estão sujeitos a estudo técnico e orçamentação prévia.

ESPAÇO (Page Units)	Preço (Price)
1 Folha (1 Sheet)	1.700€
2 Folhas – Díptico (2 Sheets)	2.780€
4 Folhas – Díptico de 4 Folhas (4 Sheets)	4.945€

A todos os valores acresce o IVA à taxa em vigor.

Informações Técnicas:

Periodicidade: Bimestral

Formato: 210x290 mm

Mancha: 180x225 mm

Tiragem: 4.500 Exemplares

Processo de Impressão: Offset (175 linhas)



RECEITA SAUDÁVEL

Inserido como encarte na **VIVER SAUDÁVEL**, descreve os modos de preparação de receitas, informações sobre os ingredientes, benefícios, e respetivo valor nutricional, servindo de instrumento de guia e aconselhamento para que estes profissionais transmitam/partilhem as receitas com o seu público.

Esta ferramenta é igualmente um espaço único para a promoção das marcas. **O verso de cada RECEITA SAUDÁVEL (Formato monofolha A4) é destinado a um anúncio, preferencialmente de uma marca que corresponda a um ou mais Ingredientes.**

Valor de Tabela:
1.900 Euros (+IVA)



CADERNO DE NUTRIÇÃO

Inserido como encarte (díptico) na **VIVER SAUDÁVEL**, esta ferramenta de **formação Inclui 3 páginas de conteúdo e 1 página de anúncio**, devendo abordar um tema no âmbito das Ciências da Nutrição.

O conteúdo, desenvolvido pelo patrocinador, deve ser unbranded e assinado por um profissional de saúde (Nutricionista, Médico, Farmacêutico, entre outros), sendo sujeito a revisão pelo Conselho Editorial da revista VIVER SAUDÁVEL.

Valor de Tabela:
2.575 Euros (+IVA)



ONLINE





PORTAL VIVER SAUDÁVEL



102 584

Sessões em 2023



77 382

Visitantes em 2023



214 784

Page Views em 2023





PORTAL VIVER SAUDÁVEL ESPAÇOS PUBLICITÁRIOS

**BANNER FLASH SCREEN
NA HOMEPAGE**



**BANNER SUPERIOR
NA HOMEPAGE**



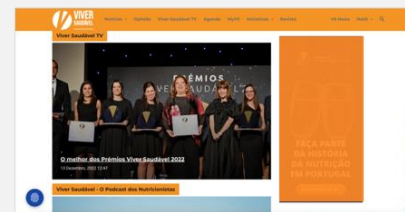
**BANNER LATERAL SUPERIOR NA HOMEPAGE E
TODAS
AS PÁGINAS DE CONTEÚDO DO PORTAL (EXCLUSIVO)**



**BANNER DE TOPO EM TODAS
AS PÁGINAS DO PORTAL**



**BANNER LATERAL
INFERIOR NA HOMEPAGE**



**BANNER INFERIOR
NA HOMEPAGE**



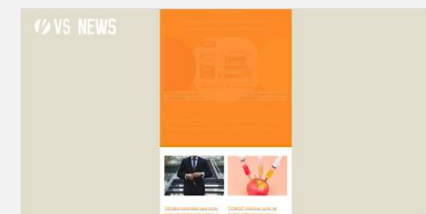
**BANNER FOOTER
NA HOMEPAGE**



**CONTEÚDO PATROCINADO (Publreportagem
com destaque na homepage durante 1 semana)**



**ADD-ON CONTEÚDO PATROCINADO
NA E-NEWSLETTER FARMANEWS**





PORTAL VIVER SAUDÁVEL TABELA 2024

ESPAÇO (Page Units)	Preço (Price)	Dimensões (Format)
Banner Flash Screen na Homepage	620€	1600 x 1200 mm
Banner Superior na Homepage	260€	1200 x 150 mm
Banner Lateral Superior na Homepage e em todas as páginas de Conteúdo - exclusivo	775€	300 x 600 mm
Banner de Topo em todas as páginas do Portal	360€	300 x 250 mm
Banner Lateral Inferior na Homepage	310€	300 x 600 mm
Banner Inferior na Homepage	155€	1200 x 150 mm
Banner Footer na Homepage	105€	300 x 250 mm
Conteúdo Patrocinado (Publireportagem com destaque na Homepage durante 1 semana)	720€	Texto, Imagens, Links, Vídeos, etc.
Add-On Conteúdo Patrocinado na E-Newsletter VS News	310€	Texto, Imagem e link para o Conteúdo Patrocinado no Portal


A todos os valores acresce o IVA à taxa em vigor.
Ficheiros gif animado, gif ou jpeg, com menos de 1Mb.



VS NEWS

ESPAÇOS PUBLICITÁRIOS

 Cerca de **1.920 envios semanais**

 **Dimensões:** 1.200x150 pixels

→ **Banner Superior**
260€ 1 mês/4 envios

→ **Banner Intermédio**
210€ 1 mês/4 envios

A todos os valores acresce o IVA à taxa em vigor.
Ficheiros gif animado, gif ou jpeg, com no máximo 50Kb.





E-MAIL MARKETING



Envio de uma vaga de e-mail marketing para a base de nutricionistas - **1.277 envios.**

Valor Tabela: 2.300 Euros (+IVA)





PRÉMIOS VIVER
SAUDÁVEL



PRÉMIOS VIVER SAUDÁVEL

Os PRÉMIOS VIVER SAUDÁVEL são organizados pela Revista VIVER SAUDÁVEL e aconteceram pela primeira vez em 2021.

Trata-se de uma iniciativa anual que visa distinguir a excelência e premiar o que melhor se faz na Nutrição em Portugal e as pessoas que, pelo seu trabalho em prol da melhoria da Saúde dos portugueses, nas mais diversas áreas, elevam as Ciências da Nutrição.

Neste momento, os PRÉMIOS VIVER SAUDÁVEL compreendem 4 categorias:

- Nutricionista do Ano
- Projeto do Ano – Alimentação Coletiva e Restauração
- Projeto do Ano – Nutrição Clínica
- Projeto do Ano – Nutrição Comunitária e Saúde Pública
- Projeto do Ano – Investigação

Consulte-nos para saber mais sobre as **condições de Patrocínio**.

INICIATIVA
ANUAL

ÚLTIMA EDIÇÃO
2023

5
Categorias

hollyfar

MARCAS E COMUNICAÇÃO

a PHOENIX company

Hollyfar – Marcas e Comunicação, Lda.
(a PHOENIX company)

Rua General Firmino Miguel, n.º3 – Piso 7
1600-100 Lisboa

E-mail: comercial@netfarma.pt

Tel: +351218110100

Site: www.netfarma.pt

NIF: 508 935 054

Para mais informações, contacte:

Catarina Roque
Consultora de Comunicação

✉ catarina.roque@netfarma.pt

