



MEDIA KIT
2022



VIVER SAUDÁVEL

A revista dos Nutricionistas

ÍNDICE

A revista VIVER SAUDÁVEL	3
Distribuição e Perfil do leitor	4
Iniciativas e Eventos	5
Plano Editorial 2021	6
Tabela e Espaços Publicitários	7
Receita Saudável	9
Encartes	10
Valores Tabela	11
Portal VIVERSAUDAVEL.PT	12
E-newsletter VSNEWS	14
Estatísticas Portal VIVERSAUDAVEL.PT	15
E-mail Marketing	16
Eventos VIVER SAUDÁVEL	17
Redes Sociais	18
Hollyfar	19
Edição de Livros	20





A Revista VIVER SAUDÁVEL

Dirigida aos profissionais da área de nutrição, a revista **VIVER SAUDÁVEL** nasce das necessidades de informação insatisfeitas que, acreditamos, existem nesta área. Esta revista é, à semelhança dos outros projetos editoriais da Hollyfar, uma revista profissional que acompanha o dinamismo do setor, a evolução da profissão e a atualidade – a revista dos profissionais de nutrição.

Como revista profissional, a **VIVER SAUDÁVEL** é um espaço de relação entre os diversos players do setor da nutrição, focando os temas de maior interesse para os profissionais da área, conta com a participação dos *key opinion leaders*, com particular destaque para a coluna da Ordem dos Nutricionistas sobre as mais variadas temáticas de interesse para os profissionais. Temas que vão desde a atualidade da profissão, às mudanças legislativas, passando pela divulgação de eventos, produtos e tendências a nível nacional e internacional.

VIVER SAUDÁVEL é ainda um espaço privilegiado para as marcas dos diferentes setores (alimentar, saúde e bem-estar, desporto, farmacêutico, entre outros), que interagem com a área da nutrição, poderem comunicar diretamente com estes profissionais.

A **VIVER SAUDÁVEL** tem o apoio institucional da Associação Portuguesa de Nutrição (APN).

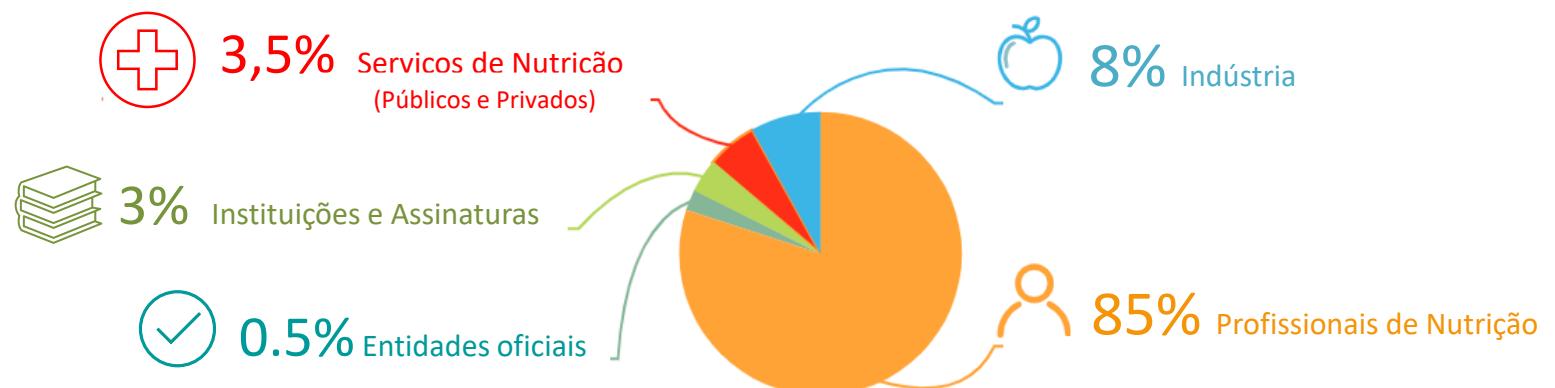
Distribuição e Perfil do Leitor

Com periodicidade mensal (publicada na 3^a semana de cada mês de capa) e uma tiragem de 4.500 exemplares (11 edições por ano), a revista **VIVER SAUDÁVEL** chega, gratuitamente, aos profissionais de nutrição do Continente e Regiões Autónomas.

Por protocolo com a Associação Portuguesa de Nutrição (APN), a **VIVER SAUDÁVEL** chega gratuitamente a todos os seus associados.

Para além destes leitores, a **VIVER SAUDÁVEL** também é enviada para: Associações e Instituições do setor da Nutrição; Universidades com cursos na área da Nutrição; Estudantes de cursos na área da Nutrição; Empresas com produtos e serviços dirigidos aos profissionais de nutrição e Agências de Publicidade/Meios; Instituições do setor da Saúde em geral:

Está ainda disponível para outros profissionais de saúde através de assinatura.





Iniciativas e Eventos

A revista **VIVER SAUDÁVEL** está ainda presente, com tiragens suplementares, nos eventos mais importantes portantes para os profissionais e futuros profissionais deste setor:

Também está presente em vários eventos do setor da saúde, que de alguma forma, possam ser relevantes, quer pelos temas, quer pelos públicos presentes. A presença nestes eventos, que implica tiragens suplementares, representa uma cobertura adicional e multiplicação de contactos com a presença de exemplares da revista nas pastas dos vários Congressos, Reuniões e Jornadas.

- **Congresso APN** (Associação Portuguesa de Nutrição);
- **Encontro Nacional de Estudantes de Ciências da Nutrição;**
- **Jornadas das Faculdades de Ciências da Nutrição;**
- **Congresso APNEP** (Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica).

PLANO EDITORIAL 2022

Edição (nº)	Destaques	Artigos Especiais	Reportagens SNS
Janeiro	Prémios VIVER SAUDÁVEL		
Fevereiro	Nutricionistas e/ou Influencers	Comunicar Ciência	<i>Serviço de Nutrição Hosp. Faro</i>
Março	Restauração coletiva: Desafios da atualidade	Emagrecimento	
Abril	Especialidades	Saúde para todos (Gordos ou Magros)	
Maio	Indústria Alimentar e Saúde Pública	Suplementação Alimentar: Complemento de uma dieta	
Junho	Formação	Ortorexia	<i>Serviço de Nutrição Hosp. D. Estefânia</i>
Julho/Agosto	Gluten under attack	Nutrição e Desporto	
Setembro	Regresso às Aulas	Antevisão Prémios VS	
Outubro	Sustentabilidade	Nutrição Séniors	
Novembro	Around the World	Beber ou não beber leite: Eis a questão!	<i>Serviço de Nutrição Hosp. Braga</i>
Dezembro	Dieta Mediterrânea	Detox: Faz sentido?	



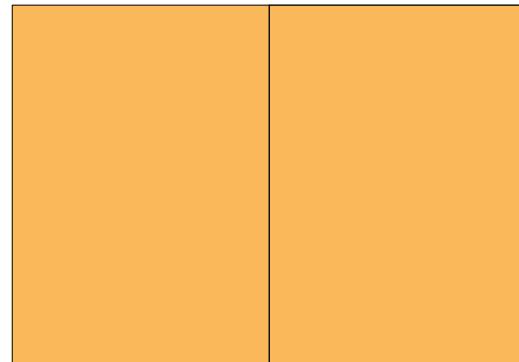
Tabela e Espaços Publicitários



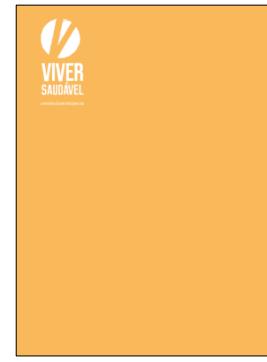
Formato fechado



Capa a abrir



Página Dupla na Capa
414x290 mm - 4.150€



Sobre Capa
204x290 mm - 4.150€



Meia Badana na Capa
105x290 mm - 2.600€



Contra-Capa
210x290 mm - 2.200€

A todos os valores acresce o IVA à taxa em vigor.

Informações Técnicas:

Periodicidade: Mensal

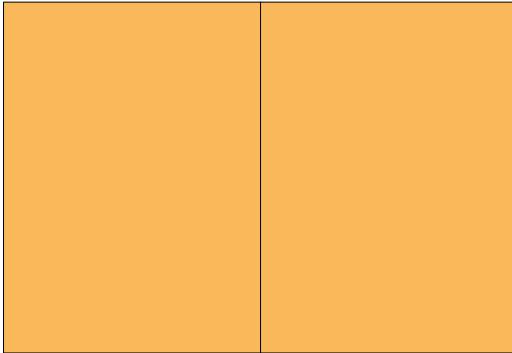
Formato: 210x290 mm

Mancha: 180x225 mm

Tiragem: 4.500 Exemplares

Processo de Impressão: Offset (175linhas)

Tabela e Espaços Publicitários

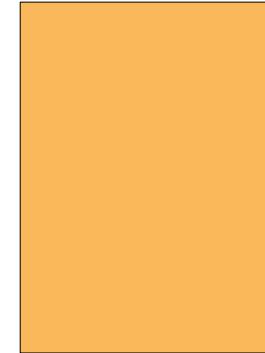


Verso de Capa + Página 3
420x290 mm - 3.500€

Página Dupla
420x290 mm - 2.300€



Verso de Capa
210x290 mm - 2.200€



Página
210x290 mm – 1.450€

Publireportagem (Página) 210x290 mm - 1.820€
*Cerca de 3.500 caracteres para 2 ou 3 imagens



Meia Página Dupla
420x142 mm - 1.720€



Meia Página Baixo |
210x142 mm - 1000€



Meia Página Alto
102x290 mm - 1000€

A todos os valores acresce o IVA à taxa em vigor.

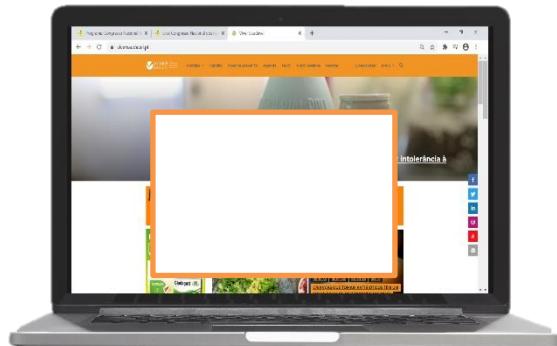
Receita Saudável

Inserido como encarte na **VIVER SAUDÁVEL**, este descreve os modos de preparação de receitas, bem como informações sobre os ingredientes, benefícios, e respetivo valor nutricional, servindo de instrumento de guia e aconselhamento para que estes profissionais transmitam/partilhem as receitas com o seu público.

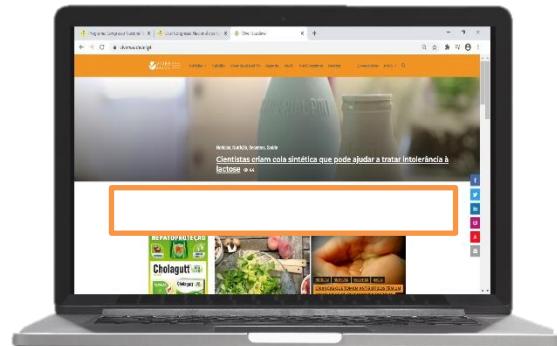
Esta ferramenta é igualmente um espaço único para a promoção das marcas. O verso de cada **RECEITA SAUDÁVEL** (Formato monofolha A4) é destinado a um anúncio, preferencialmente de uma marca que corresponda a um ou mais ingredientes.

Valor de Tabela: 1.850 Euros (+IVA)

Portal VIVER SAUDÁVEL



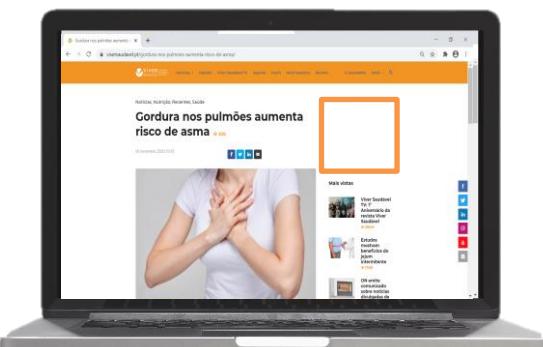
Banner Flash Screen na Homepage
1600x1200 pixels 600 €/mês



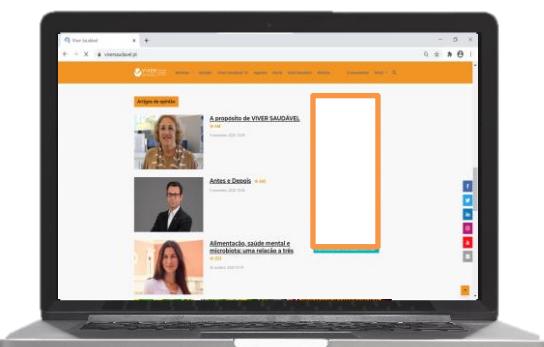
Banner Superior na Homepage
1200 x 150 pixels 250 €/mês



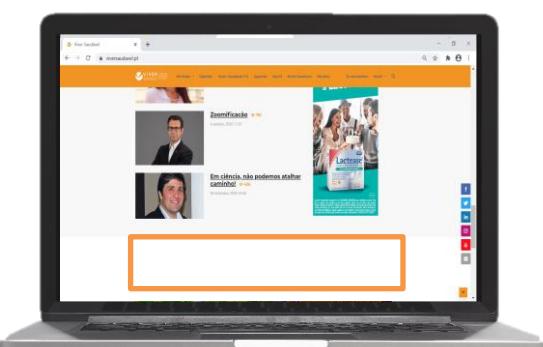
Banner Lateral Superior na Homepage e todas
as páginas de conteúdo do Portal (exclusivo)
300 x 600 pixels 750€/mês



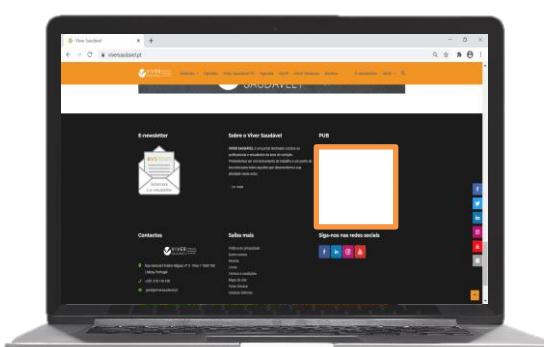
Banner de Topo em todas as
páginas do Portal
300x250 pixels 350 €/mês



Banner Lateral Inferior na
Homepage
300x600 pixels 300 €/mês

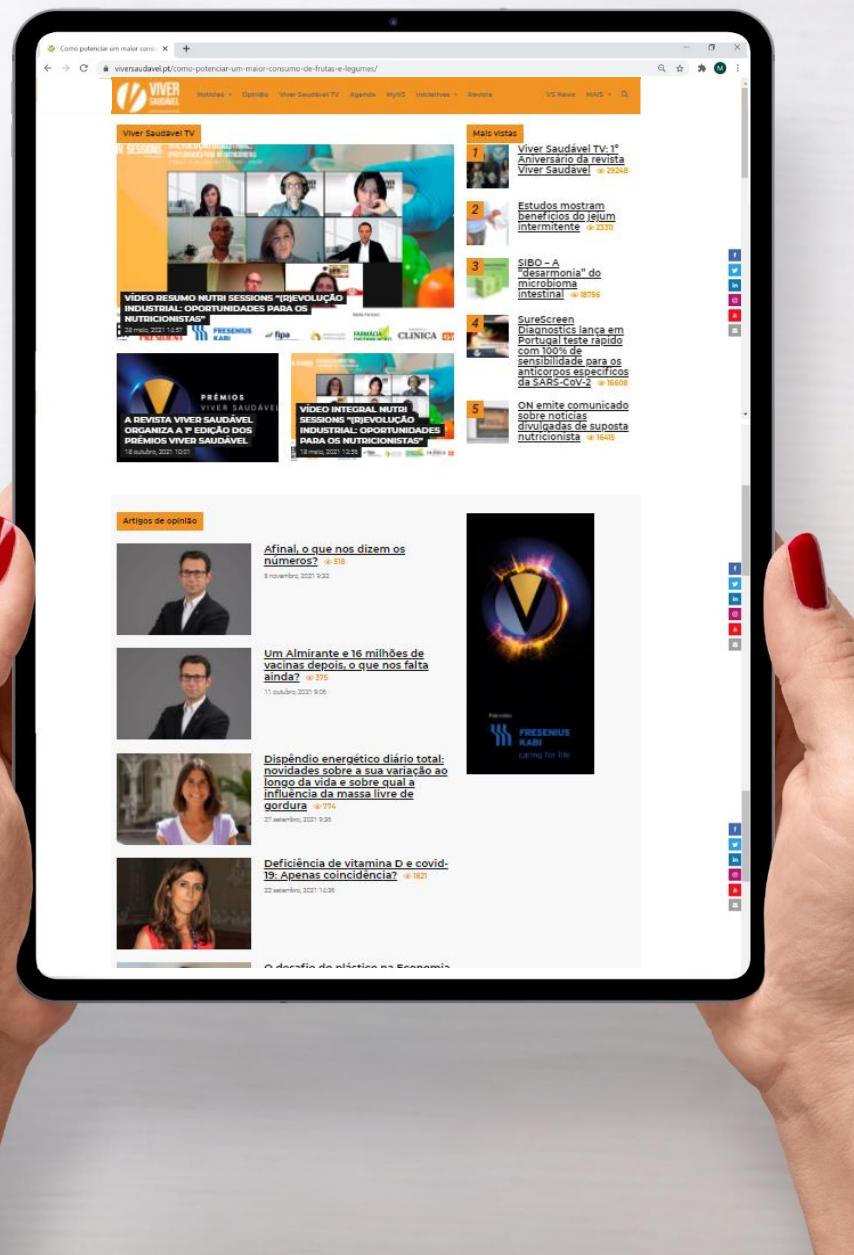


Banner Inferior na Homepage
1200x150 pixels 150 €/mês



Banner Footer na Homepage
300x250 pixels 100 €/mês

A todos os valores acresce o IVA à taxa em vigor.
Ficheiros gif animado, gif ou jpeg, com menos de 1Mb.



Portal VIVER SAUDÁVEL

Conteúdos Patrocinados

Funcionam como uma publireportagem online, onde é possível colocar várias imagens, vídeos e links.

Destacado durante 1 semana na homepage, e no portal até ordem em contrário da marca:

700 € (+IVA)

Com possibilidade de **addOn** na e-newsletter VS news:
300 € (+IVA)



Tabela e Espaços Publicitários

E-newsletter VSNEWS

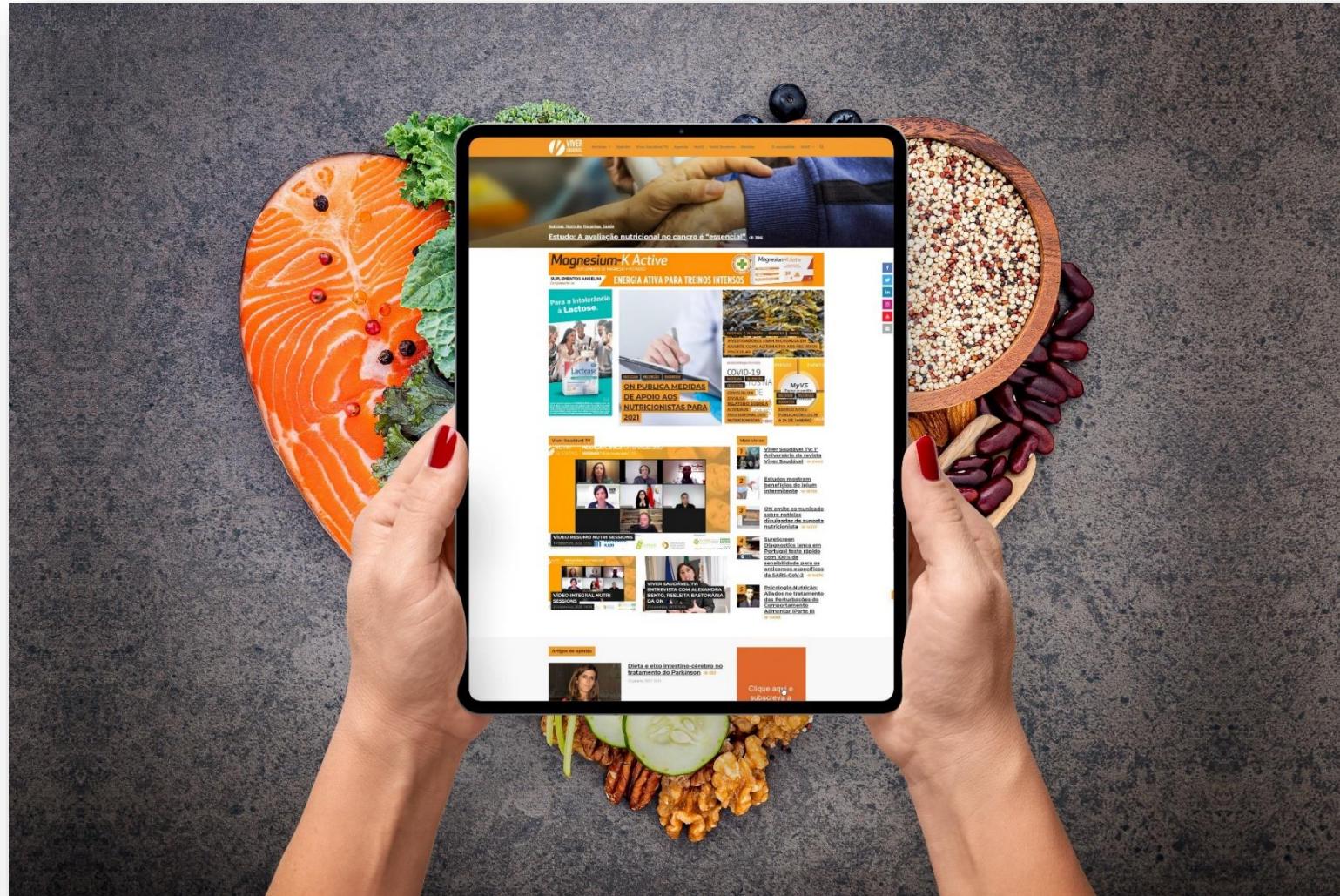
Cerca de 1.500 envios semanais
Dimensões 1.200x150 pixéis

Banner Superior
250 € (+IVA)
1 mês/4 envios

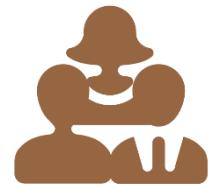
Banner Intermédio
200€ (+IVA)
1 mês/4 envios

A todos os valores acresce o IVA à taxa em vigor.
Ficheiros gif animado, gif ou jpeg, com no máximo 50Kb.

Tabela e Espaços Publicitários - Estatísticas



**111 610 Sessões
em 2021**



**84 855 Visitantes
em 2021**



**254 163 Page
Views em 2021**

As estatísticas referem-se ao período de 16/11/2020 a 16/11/2021.



E-mail Marketing

Envio de uma vaga de e-mail marketing para a base de nutricionistas - 1.093 envios.

Só é possível realizar a ação caso uma destas duas situações se verifique:

- Demonstração de benefícios, passível de comprovar por evidências científicas, redirecionando para o link do estudo; e/ou
- Oferta de amostras.

Valor Tabela: 2.186 Euros (+IVA)

Prémios VIVER SAUDÁVEL

Os PRÉMIOS VIVER SAUDÁVEL são organizados pela Revista VIVER SAUDÁVEL e aconteceram pela primeira vez em 2021.

Trata-se de uma iniciativa anual que visa distinguir a excelência e premiar o que melhor se faz na Nutrição em Portugal e as pessoas que, pelo seu trabalho em prol da melhoria da Saúde dos portugueses, nas mais diversas áreas, elevam as Ciências da Nutrição.

Nesta 1^ª edição, os PRÉMIOS VIVER SAUDÁVEL compreenderam duas categorias: Nutricionista do Ano e Projeto do Ano.

A sessão foi também acompanhada via LiveStream.



NUTRI SESSIONS

Nutrição Clínica: Uma visão 360°

WEBINAR

18 de NOVEMBRO
4ª feira | 21h00 - 23h00

Patrocinio: VIVER SAUDÁVEL, FRESENIUS KABI caring for life, APNEP, ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE NUTRIÇÃO, FARMÁCIA DISTRIBUÇÃO, FARMÁCIA CLÍNICA

NUTRI SESSIONS | REVOLUÇÃO INDUSTRIAL: OPORTUNIDADES PARA OS NUTRICIONISTAS

18 de Novembro | 13 de Maio de 2021 | 21h00 - 23h30

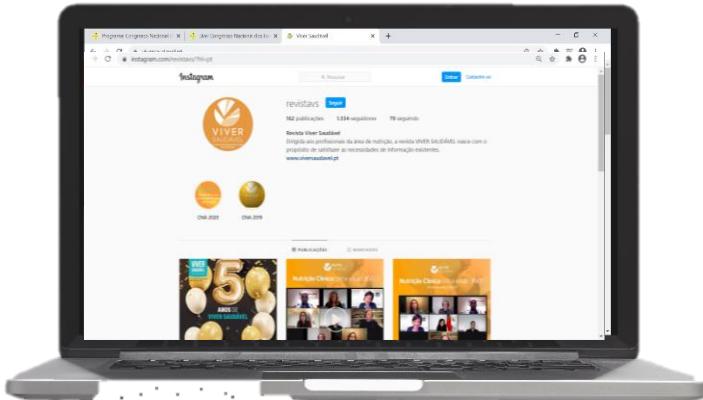
Patrocinio: VIVER SAUDÁVEL, PRESIDENT, FRESENIUS KABI caring for life, fipa, ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE NUTRIÇÃO, FARMÁCIA DISTRIBUÇÃO, FARMÁCIA CLÍNICA, VS NEWS

Eventos VIVER SAUDÁVEL Nutri Sessions

Para os nutricionistas, lançámos a primeira edição da **NUTRI SESSIONS**, em novembro 2020. A segunda edição teve lugar no dia 13 de Maio de 2021. A média de participantes é de cerca de 700.

Esta iniciativa pretende juntar regularmente nutricionistas e entidades de relevo para debater os constantes desafios e novidades da área da Nutrição. Surge com um espaço de partilha de conhecimentos e experiências que auxiliem o trabalho dos Nutricionistas, abordando temáticas das diversas áreas de atuação destes profissionais de Saúde.

Assim, desenvolver projetos sob a égide VIVER SAUDÁVEL é a garantia de notoriedade junto dos profissionais de Nutrição em Portugal. Garantindo a comunicação através dos meios mais eficazes e a melhor cobertura mediática dirigida ao setor.



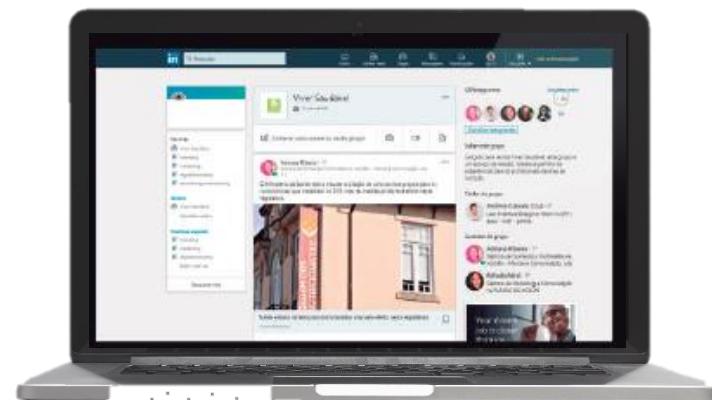
1.397 Seguidores

Redes Sociais

A **VIVER SAUDÁVEL** está presente no **Facebook**, através do qual partilha, diariamente, as novidades do setor e os conteúdos produzidos no portal. A revista tem ainda presença no **LinkedIn**, num grupo de relação, debate e partilha de experiências para os profissionais da área de nutrição, **Instagram** e **Youtube**.



8.941 Seguidores



392 seguidores

HOLLYFAR

A Hollyfar - Marcas e Comunicação, Lda. é uma empresa independente de comunicação que se dedica à informação e formação na área da saúde. Esta empresa, com uma equipa com mais de 25 anos de experiência em publicações profissionais, nomeadamente na área da saúde, é detentora de várias publicações de referência neste setor como as revistas Farmácia Distribuição e Marketing Farmacêutico.

Para além destas edições, a Hollyfar dedica-se também à edição de E-newsletters e Portais (Portal Netfarma em www.netfarma.pt e a E-Newsletter semanal Farmanews) dirigidos aos vários profissionais de saúde, bem como à organização de eventos e iniciativas como os Prémios Almofariz; Game of Farma; ações de formação para farmacêuticos como as Farma Sessions e eventos como as Conferências MF Talks dirigidas aos profissionais da Indústria Farmacêutica. A edição de livros para profissionais de saúde é outra das áreas da empresa.

Temos soluções de comunicação 360º que irão causar um impacto significativo junto dos profissionais de saúde. Possuímos as bases de dados, os meios e os conteúdos para que a sua marca chegue às várias especialidades através de email marketing por exemplo, entre outras plataformas e eventos específicos relevantes.



Edição de livros

Uma outra área de atividade da Hollyfar é a edição de livros relacionados com os temas de maior interesse para os profissionais de saúde.

Se quiser mais informação sobre condições de patrocínio dos livros que temos para editar em 2021, ou mesmo propor uma edição específica, não hesite em contactar-nos.

VIVER SAUDÁVEL

A REVISTA DOS NUTRICIONISTAS

hollyfar

MARCAS E COMUNICAÇÃO

Hollyfar - Marcas e Comunicação, Lda.

Rua General Firmino Miguel, nº3 – Piso 7
1600-100 Lisboa

Tel: +351 21 811 01 00

E-mail: comercial@netfarma.pt

Site: www.netfarma.pt

NIF: 508 935 054

Para mais informações contacte:

Henrique Silva 

(Diretor de Marketing e Vendas)

E-mail: henrique.silva@netfarma.pt

ou Bárbara Fernandes

E-mail: barbara.fernandes@netfarma.pt

